

**ONLINE CURSUS
VOOR
AANDACHTSFUNCTIONARISSEN**

KIRSTENREGTOP.COM

Let's go for it!

Als aandachtsfunctionaris heb je een missie. Je wil dat huiselijk geweld sneller stopt. Maar zoals je wellicht gemerkt hebt, is dat nog niet eenvoudig. Ik geloof er in dat als meer hulpverleners weten wat zij kunnen doen, huiselijk geweld sneller gestopt kan worden. En dat de Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling daar ondersteunend in is. Want de overheid geeft niet voor niks aan dat professionals 3 keer zo vaak ingrijpen bij vermoedens van huiselijk geweld door de invoering van de Meldcode.

De meeste van je collega's zullen de Meldcode wel kennen. Maar toch is huiselijk geweld vaak een van de eerste dingen die van de agenda verdwijnt. Het lijkt onvoorstelbaar als de cijfers vele malen hoger liggen, dat je collega's hooguit een paar keer per jaar de Meldcode toepassen of contact leggen met Veilig Thuis. Toch is het tegelijkertijd logisch, want het is een spannend en eng onderwerp. Zeker als je er niet bekwaam in voelt, of als je bang wordt.

Daarom ben ik zo blij dat er mensen zoals jij zijn, die de moed hebben om aandachtsfunctionaris te worden. Die tegen de stroom inroeien. Die begrijpen dat je ook vaardig kunt worden in het bespreekbaar maken en het bieden van hulp bij huiselijk geweld. En dat dat heel hard nodig is, zeker zolang huiselijk geweld het grootste geweldsprobleem in onze samenleving is.

Stap voor stap neem ik je in deze online training mee in een werkwijze die voor mij heel veel betekend heeft. Misschien voel je weerstand op sommige punten. En dat kan ik me als ras-chaoot, helemaal voorstellen. Maar stel je er voor open. Je hoeft namelijk niet alles altijd precies te doen zoals iemand je voorschrijft (dat vind ik zelf bloedirritant), maar neem mee wat voor jou van waarde is. En de beste manier om te kunnen bepalen wat dat is, is door mee te doen aan de modules. Dus niet alleen te luisteren, maar ook de tijd te nemen om het werkboek in te vullen.

Ik deel de lessen die ik geleerd heb in mijn tijd als coördinator Geweld in Afhankelijkheidsrelaties in Utrecht, het werk wat ik bij Veilig Thuis Noord Oost Gelderland heb gedaan, tot en met de ondernemer, spreker en trainer die ik nu ben. Met vallen en opstaan (en nog steeds af en toe) heb ik een hoop geleerd en heb ik een manier gevonden om te werken waar ik me helemaal prettig bij voel. En ik gun jou dat ook!

Ik heb zin om met je aan de slag te gaan!

Kirsten

Week 1: Doelen stellen en realiseren

In deze online training gaan we in jouw persoonlijke en professionele missie duiken. We gaan aan de slag! Om ervoor te zorgen dat je meer voldoening uit je werk kan halen. En die voldoening die haal je straks uit het feit dat bijvoorbeeld je collega's vaker om een advies bij je komen, of dat je collega's vaker registreren dat zij de Meldcode hebben toegepast. Of doordat ze zelf met artikelen bij je komen die voor jou interessant zijn. Of door... vul jij zelf het resultaat wat jij wil bereiken maar in.

Want er is één ding wat ik niet voor jou kan doen, en dat is bepalen wanneer deze training voor jou geslaagd is. Maar we gaan er wel mee aan de slag om het een succes te maken.

We beginnen deze week met het stellen van doelen. Omdat een droom vaak geen werkelijkheid wordt als er geen concreet actieplan onder ligt. In de online training vertel ik je graag meer over deze visie. Maar als je geen duidelijke droom hebt, dan is het ook lastiger om ergens naar toe te werken. Dus we beginnen deze week met het scherp krijgen van je droom, de doelen die je wil stellen en tenslotte, hoe je ervoor zorgt dat de kans dat je de doelen werkelijkheid kunt maken kunt vergroten.

Je hebt hier het eerste werkboek in handen. Je kunt er vast mee aan de slag gaan als je daar zin in hebt. Maar het kan goed zijn dat je na de training nog nieuwe inzichten er aan toe wilt voegen. Dus je kan het ook na de training invullen. Maar ga het wel doen, en blok er tijd voor in je agenda om het te doen.

Ik hoop je te zien in de online training!

Week 1: Wat is jouw grote droom?

Een van de inspirators om mijn werk anders te gaan doen is Steven Covey. Misschien ken je hem van de '7 habits of highly effective people'. Hij ontdekte dat mensen die veel bereikten in hun leven een aantal dingen gemeen hadden en heeft daar 7 gewoonten uit gefilterd die je zelf toe zou kunnen passen. Dat gaan we nu niet doen, maar het is wel een belangrijke inspiratiebron voor mij om op een andere manier naar mijn doelen te kijken en doelen anders te stellen. Waardoor het veel overzichtelijker wordt en ik met meer focus kan werken. Zijn visie: begin met het einde in gedachten.

'Begin with the end in mind.'
-Steven Covey-

Ik neem je mee in een aantal stappen om op deze manier naar jouw doelen te kijken. In de online sessie vertel ik je er nog wat meer over, maar het is wel fijn als je er in ieder geval al over nagedacht hebt voordat we de sessie gaan doen, zodat we dan meer de diepte in kunnen gaan. Dit werkboek helpt je daar stap voor stap mee.

Wil jij wat veranderen? Dan zal je zelf wat anders moeten gaan doen!

Je bent deze training waarschijnlijk aangegaan omdat er iets is wat je dwars zit in je werk. Of het nu is dat je collega's je te weinig raadplegen, of dat het is omdat je ziet dat er te weinig gebruik gemaakt wordt van de Meldcode, of dat je het idee hebt dat je te weinig tijd hebt voor je werk als aandachtsfunctionaris, of iets anders. Maar het kan ook zijn dat je juist wil dat meer mensen het gesprek aangaan over de signalen of dat je meer impact wil maken met je werk als aandachtsfunctionaris.

'Als je doet wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg.'
-Albert Einstein-

Je wilt iets anders of meer bereiken dus zal je soms wat anders moeten gaan doen!

Stap 1: Groot dromen

Maar waar te beginnen? We gaan beginnen met het einde in gedachten.

Stel je bent over 5 jaar nog steeds aandachtsfunctionaris. Wat wil jij dat er over 5 jaar dan gerealiseerd is binnen jouw organisatie. Wat ook bijdraagt aan het realiseren van jouw grote droom. Wat moeten jouw collega's weten, kunnen en doen? Wat wil jij gerealiseerd hebben, en/of wat wil je dat jouw organisatie gerealiseerd heeft?

Je weet natuurlijk helemaal niet of je over 5 jaar nog aandachtsfunctionaris bent, of je nog in hetzelfde werk zit. Maar voor het stellen van de doelen is het wel belangrijk dat je dit visualiseert omdat het je helpt om de volgende stap te maken naar het plan voor het komende jaar.

Gebruik deze ruimte om te beschrijven hoe je collega's werken als het gaat om het werken met vermoedens van huiselijk geweld, wat doen zij, weten zij, kunnen zij? Wat betekent dit voor de cliënten? Wat betekent dit voor de stad/dorp waarin je werkt?